

# Neue Preisliste ab 2022

im Raum für  
Haltung, Bewegung und Balance

150,-€

## CANTIENICA®-Training (10 er Karte)

- Im Studio und über Zoom freie Kurswahl in der Woche
- Anmeldung über Fitogram
- Karte 1 Jahr gültig

60,-€

## Einzellektion für Kursteilnehmende

- Individuell vorbereitetes, 60 minütiges CANTIENICA®-Training
- Im Studio oder über Zoom
- Terminabsprache telefonisch oder per E-Mail

15,-€

## Probetraining

- Im Studio und über Zoom
- Freie Kurswahl nach Kapazität
- Anmeldung über Fitogram

60,-€

## Neueinsteigerkarte nach absolvierter Probestunde

- 4x Gruppentraining im Studio und über Zoom freie Kurswahl in der Woche
- Anmeldung über Fitogram
- Neueinsteigerkarte 8 Wochen gültig

150,-€

## Zertifizierter Beckenbodenpräventionskurs

- 10 Lektionen aufeinander folgend und aufbauend
- Ist auch ein idealer Einstieg in das Training mit der CANTIENICA®-Methode
- Wird von Krankenkassen bezuschusst, wenn an 8 Terminen teilgenommen wurde

75,-€

195,-€

300,-€

## CANTIENICA – Privatstunden (ohne Kursteilnahme)

- 60 minütige individuell vorbereitete CANTIENICA®-Privatstunde im Studio oder über Zoom
- Terminabsprache telefonisch oder per E-Mail
- 1x 60 min = 75,-€ ; 3x 60 min = 195,-€ ; 5x 60 min = 300,-€